

Утверждаю:

Директор МБОУ Шарашенская СШ

Ильина В.И.

Ежедневное меню

Школа

МБОУ Шарашенская СШ

Отд./корп

День

13.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№3	Котлета "Сазан" п/ф (сазан)	100	65,30	217	7	16	13
		ТК№12	Бобовые отварные (гороховое пюре)	180	28,00	234	7	3	29
	гор.напиток	ТК№14	Чай с лимоном	217	8,97	62	0	0	15
	хлеб	ТК№26	Хлеб ржаной	60	10,00	99	4	1	21
	овощи	ТК№29	овощи сезонные (свежие, соленые)	100	11,7	83,2	0,8	0,2	1,8
					123,97				